

Do - it yourself
Heartdiamond Special:



*ENTDECKE IDEEN,
FÜR DEIN INNERES
GLEICHGEWICHT*

VIEL SPAß BEIM AUSPROBIEREN!

www.heartdiamond.de



GIERSCHPESTO

Zutaten:

GIERSCHBLÄTTER 60G
PARMESAN 6 ESSL.
PINIENKERNE 6 ESSL.
KNOBLAUCHZEHE 2
ÖL, SALZ UND PFEFFER

IN EINER
KÜCHENMASCHINE
FEIN PÜRIEREN

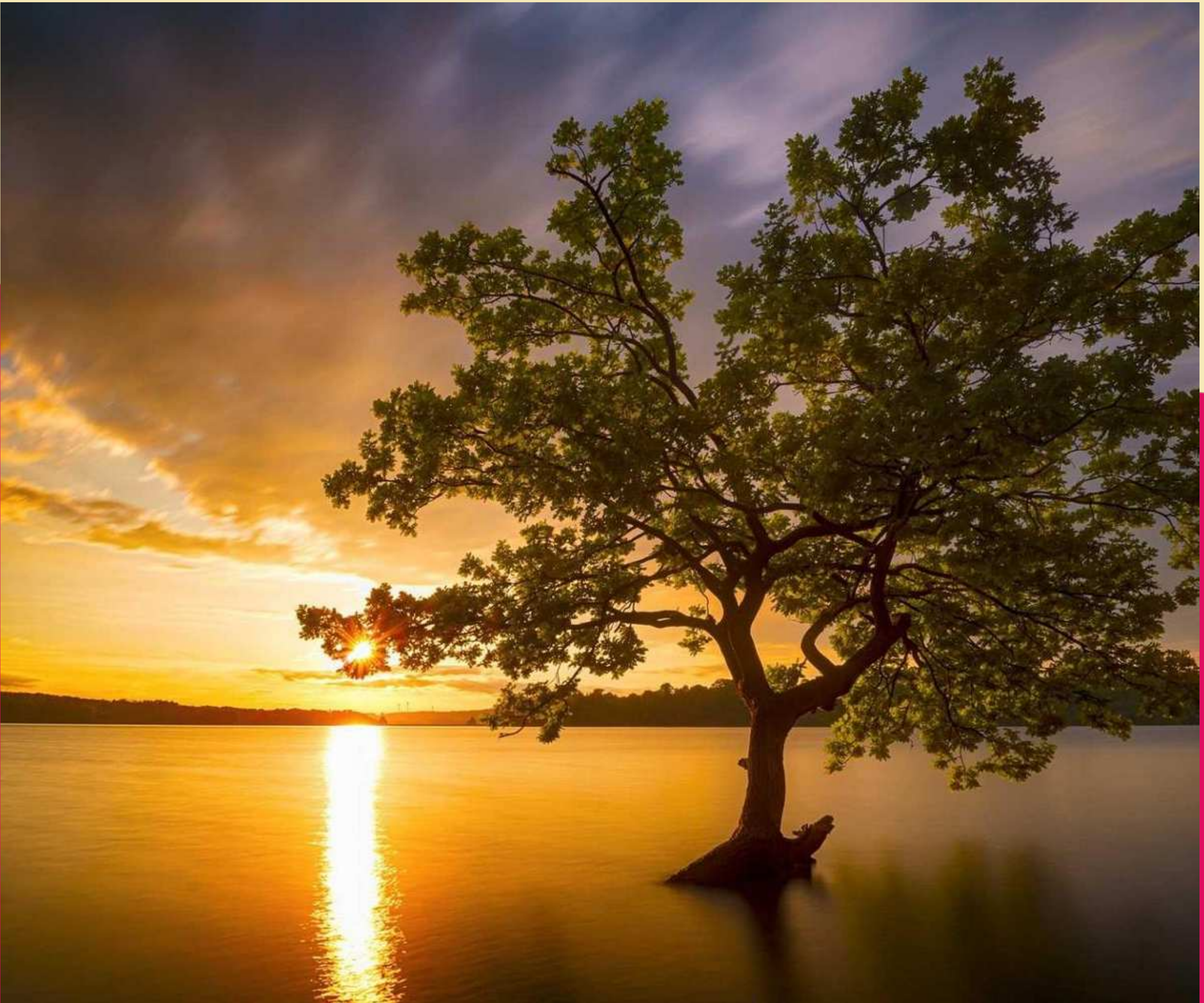
Versiegelt mit Öl hält sich die
Pesto 4 Wochen im Kühlschrank

Leichtes zum Nachzaubern

www.heartdiamond.de

Copyright by
congerdesign

SPRUCH ZUM NACHDENKEN

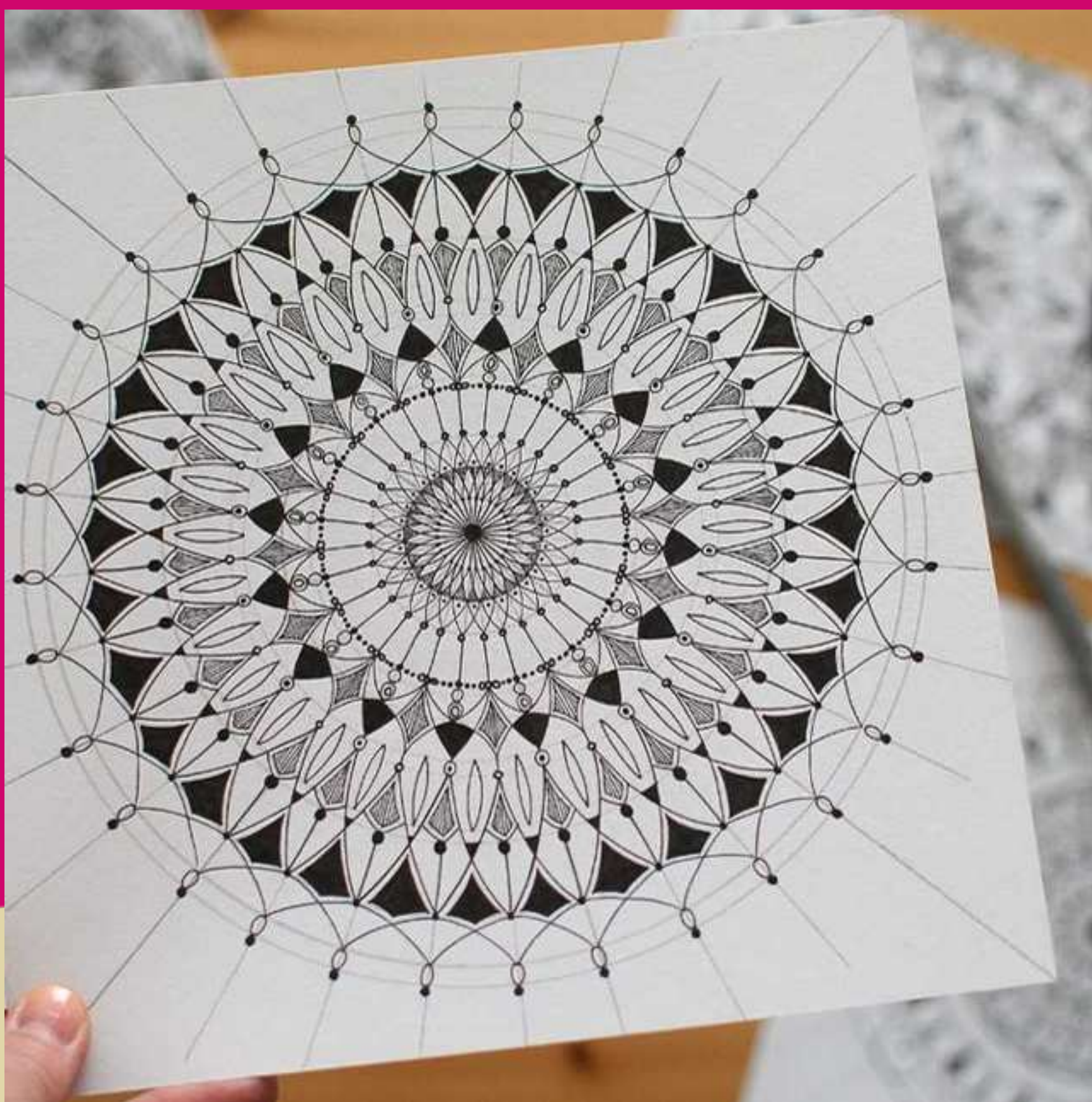


Suche das Licht nicht im Außen,
finde das Licht in dir
und strahle es aus!

www.heartdiamond.de

Tipp für
deinen
Einstieg

FARB-MANDALA MEDITATION



1. Nutze schöne helle und dunklere Farben. dabei ist es wichtig, die hellen Farben, nach den dunklen Farben anzuwenden damit sich sich besser abheben und nicht vermischen.
2. Zentrieren dich vor dem Malen auf deine Mitte und nutze meditative Musik dazu. So können innere Bilder sich in dir zeigen. Male diese von innen nach außen.
3. Nutze dein Mandala in Stresssituationen, um dich besser zu entspannen. Schicke deine Farbenvielfalt durch deinen Körper.

Gültig vom
1.4. - 30.6.23

LIEBLINGSANGEBOTE MIT SPARVORTEIL JETZT SICHERN

10%
OFF

bei Buchung erhältst du
10% Rabatt auf ein
Live-Engelchanneling

bei Buchung erhältst du
10% Rabatt auf eine
Seelenkristallararbeit

10%
OFF

beim Kauf einer
Energieduftkerze
erhältst du 10%
Rabatt

10%
OFF